**Tisková zpráva**

**02. února 2020**

**Mezigenerační setkání s Mezi námi po celé republice**

Každý měsíc se schází 1400 dětí a 1200 seniorů v rámci programu „Povídej“. Nezisková

organizace Mezi námi již sedmým rokem propojuje generace, především těch nejstarších s nejmladšími. Děti z mateřských a základních škol pravidelně dochází do domovů pro seniory. Pravidelnost hraje důležitou roli, protože si na sebe všichni brzy zvyknou a rychle se spřátelí. Děti poznávají možnosti a potřeby seniorů a tím se přirozeně učí toleranci, účtě, starostlivosti a péči o druhé. Senioři mají možnost předávání svých životních zkušeností a často opět nabývají pocitu důležitosti.

V průběhu fungování programu se podařilo založit 150 mezigeneračních skupin. O každou pečuje koordinátor MN, který kromě vytvoření skupiny, vede také metodický dohled a udržuje pravidelné opakování a dlouhodobost fungování. Jeho úkolem je také komunikovat s učiteli a aktivizačními pracovníky seniorských zařízení a společně setkání připravovat.

Náplň setkání je vždy přizpůsobena na míru pro konkrétní skupinu. Hana Šmídová, koordinátorka programu říká: “Často jsou to oblíbená tvoření, důležitá pro cvičení motoriky. Ale také zpívání, pečení, výlety, sportovní hry a velmi oblíbené jsou i tance, s dlouholetým tanečním mistrem panem Veletou, který má dar rozhýbat a zvednout ze židle každého.” Setkání probíhají zhruba jednou za tři týdny a trvají kolem jedné hodiny. Aby měla potřebnou atmosféru k rychlému a přirozenému vzniku mezigeneračních vazeb se všemi pozitivy, které dětem a seniorům přináší, je důležitá nejen forma, ale také přístup školského personálu a jejich práce s dětmi. A právě také motivace učitelů a aktivizačních pracovníků je snahou koordinátora. “Je podstatné, aby všichni chápali důležitost a záměr mezigeneračních setkání”, říká Šmídová.

Snahou je také postupné aktivní fungování skupin i samostatně. Ty, které dlouhodobě udržují vysokou kvalitu mezigeneračního zapojení a samostatnosti, jsou organizací oceněny značkou Mezigeneračně. Při předání ocenění jsou přítomni nejen všichni účastníci setkání, ale také ředitelé vyznamenaných zařízení a zástupci obcí, či měst. Je to vždy velká událost. Cílem programu i organizace je ukázat, jak moc jsou mezigenerační spojení důležitá a potřebná a také šíření této idey do školských a seniorských zařízení i rodin.

Kontaktní osoba: Hana Šmídová, hana.smidova@mezi-nami.cz

Mobil: 734 186 570